

## NO TE PIERDAS

Carla Elías / ocioferrol@lavoz.es

## En Covas

## Concurso de timbrado de canarios

**Hoy y mañana • local social de Covas • de 9 a 14 y de 17 a 21 horas** • La Asociación de Vecinos Organiza un año más el Concurso Monográfico de Canarios de Canto Timbrado Español. Criadores de puntos de toda Galicia, Castilla León y Asturias participan en el certamen en el que un juez evaluará el canto de más de doscientos canarios. El juez leonés Manuel Álvarez Urbón será el encargado de la evaluación. La competición consta de una prueba por equipos, en la que participan cuatro canarios, y una prueba individual, en la que son evaluados los floreos, timbres y demás variaciones.

## As Pontes

## Seminario de defensa personal femenina

**Hoy • polideportivo municipal de As Pontes • de 10.00 a 14.00 horas** • As Pontes acoge la tercera edición del seminario policial de seguridad e defensa personal femenina. Imparte Martín Luna, maestro internacional de Krav Maga Kapap.

## Para toda la familia

## Circo y piano en directo en el Jofre

**Hoy • Teatro Jofre • 19.30 horas • entrada gratis** • Llega a Ferrol la compañía Ytuquepintas con la propuesta *Sueños de arena*, un espectáculo que aúna el ocio circense con la música de piano en directo. «Trátase dun espectáculo a cargo do pintor e debuxante Borja González, que reunirá no escenario arte con area, actuacións de circo, marionetas de gran formato e música en directo a cargo do pianista Roc Sala», explican desde la organización.

Este espectáculo recalará en Ferrol después de haber pasado por algunos de los mejores festivales de países como Francia, Grecia, Portugal, estados Unidos y ahora España. «No espectáculo de 50 minutos de duración,



Borja González realiza un espectáculo con arena.

e só coas súas propias mans e area sobre un vidro, Borja González narra o paso de dúas persoas no transcurso das súas vidas, desde os soños da infancia, as vivencias

da madurez ata a visión real e retrospectiva que aporta a experiencia vivida».

Arrancará a las 19.30 horas, está dirigido a toda la familia y la entrada es gratuita.

## En el Pazo da Cultura

## Una comedia cinéfila y danza contemporánea

**Hoy • Pazo da Cultura de Narón • 20.00 horas • entradas 9,50 euros** • La compañía Bucanero, con su comedia *Sesión continua*, dará hoy el pistoletazo de salida a la actividad en el Pazo da Cultura. «É unha homenaxe ao mundo do celuloide. Un paseo por películas como: *2001 Unha odisea no espazo*, *O Resplendor*, *Pulp Fiction*, *Febre do sábado noite*, *Instinto básico* ou *Psicose* entre outras. Un espectáculo de humor onde o deseño lumínico e o traballo actoral son os pilares dunha aposta novidosa e singular», explica la organización. La representación será a las 20.00 horas y las entradas oscilan entre 9,50 euros (público general) y 6,65 euros el resto.

**Mañana • Pazo da Cultura de Narón • 18.00 horas • entradas 9,50 euros** • El domingo será el turno de la compañía Entremáns, con el espectáculo de danza contemporánea *Gaia*. «O noso fogar, a Terra, está a cambiar rapidamente... Debemos atopar unha forma de vida máis respectuosa para protexer o noso planeta e o medio ambiente. Gaia é un espectáculo onde a voz e a danza nos achegan coñecementos dende unha óptica visual e imaxinativa», explican desde la organización. La cita, a partir de las 18 horas y enfocada al público familiar e infantil a partir de 3 años. El espectáculo está recomendado por la comisión de danza de la red nacional de teatros.

## En Ferrol

## Noche de conciertos

Las salas de conciertos programan varias actuaciones para este fin de semana.

**Hoy • Sala Ruido • apertura de puertas a las 22.00 horas • entradas 5 euros** • En la Sala Ruido se subirá a las tablas el grupo cedeirés que mezcla los estilos garage y blues Superser y los compositores Thee Boas, de psicodelia.

**Hoy • La Room • 23.45 horas • entrada 3 euros** • La Room invita a disfrutar de Rockers&Fredy, con su versión de clásicos del rock de los cincuenta y sesenta. La noche terminará con DJ Álex Big Voxxman.

**Hoy • Cuerda Floja • 22.00 horas** • Y en el cuerda floja actuará la coral Aturuxo de Melómene a las 22.00 horas.

## En la comarca

## Primer fin de semana de rebajas

Muchos abarrotarán las grandes superficies y las tiendas de la comarca para disfrutar del primer fin de semana de rebajas e intentar hacerse con alguna ganga. Y muchos espacios abrirán sus puertas de forma especial y con una oferta de ocio adecuada para potenciar ese efecto.

Es el caso del centro co-

mercial Odeón. Quienes se acerquen hasta el espacio de ocio y compras podrán disfrutar de una exhibición de Nihon Tai Jitsu, esta tarde a las 19.00 horas.

Parque Ferrol centra su oferta de ocio en los más pequeños y cada fin de semana de enero estarán en el centro comercial la nueva saga de moda, los Super-

zings Rivals of Kaboom. Este fin de semana habrá actividades temáticas, hoy y mañana, de 12.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 21.00 horas. Otras grandes superficies como Alcampo o Decatlón también estarán abiertos ambas jornadas.

Por su parte, el pequeño comercio puede escoger si abre o no.

# Guía Jurídica

## Lama & Asociados

ABOGADOS

Ctra. de Castilla, 80-A • Entlo. A. 15403 FERROL (La Coruña)  
Telf.: 981 324 300 - Fax: 981 328 204

Paseo de la Castellana 124, 2ª Izquierda. 28046. Madrid  
Telf.: 915983368 - Fax: 915566896

Juana de Vega, nº 33, 2º A. 15004 A Coruña  
Telf.: 981 217 182 - Fax: 981 217 695

lamayasociados@lamaabogados.es  
www.lamaabogados.es

## Abogado

Oscar Pampin Rodriguez



C/ Fontañña 5-7 bajo, dcha. - 15404 Ferrol - A Coruña  
Tel.: 981 319 799 - Fax: 981 319 296 - opampinr@avogacia.org  
www.pampinabogado.com

## INDEMNIZACIONES PERJUDICADOS AMIANTO DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

### ABOGADOS

JESÚS PORTA & ANA DÍAZ  
y ASOCIADOS

CIVIL-PENAL-ADMINISTRATIVO  
Divorcios, Herencias, Arrendamientos,  
Denuncias, Tráfico...

C/ María, 188 - 1º - Plaza Amboage • 15401 FERROL  
Tels. 981 35 70 33 - 981 35 77 88 - 605 810 719 - Fax: 981 357 380  
E-mail: info@portaabogados.com • www.portaabogados.com

## PATIÑO

abogados

- Administrativo
- Arrendamientos Urbanos
- Propiedad horizontal
- Construcción y Urbanismo
- Mercantil y Laboral
- Asesoría Empresas
- Tráfico
- Civil
- Familia
- Penal

Dolores, 52 bajo. 15402 Ferrol  
T. 981 369 254  
fax: 981 369 250