



Fiesta del ala de pollo frita ■ El Centro Recreativo San Martín do Porto, en Cabanas, celebra hoy la tercera edición del ala de pollo frita. El reparto de raciones comenzará a las 13.30 horas, acompañadas de pan y vino.

■■■■
Sociedad recreativa. A partir de las 13.30

Procesión marítima de la Virgen del Mar de Cedeira

■ Los cedeirenses rinden hoy tributo a su patrona, a la que portan en sus barcos durante la procesión marítima. Una espectacular comitiva en la que fuegos artificiales y música acompañarán a la Virgen del Mar. La Banda de Música de Padrón actuará a las 19.00 horas en la Plaza Roja. La verbena despedirá las fiestas

■■■■
Puerto de Cedeira. 12 horas.



Cuestación en Cariño ■ El municipio acoge hoy la cuestación de la Asociación Española de Lucha contra el Cáncer, organizada por la delegación carriñesa. Se colocarán tres meses en varios puntos de la villa

■■■■
Centro de Cariño. De 10 a 14.30



Espectáculo del caballo en Narón ■ La Asociación de Caballeros de San Xiao de Narón celebra hoy el quinto espectáculo del caballo. Durante toda la jornada habrá competiciones y exhibiciones equinas.

■■■■
San Xiao. Todo el día.

Ferrolanos al descubierto | Milagros Prieto

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

«Es muy duro cuidar solo a un enfermo de alzhéimer»

Más de 800 ancianos ferrolanos tienen alzhéimer. En Afal Ferrolterra llevan cinco años trabajando para ayudar a familias con enfermos de alzhéimer

Inés Cabelo
FERROL

■ Pérdida de memoria, cambios de personalidad o problemas para realizar tareas cotidianas. Estos son algunas de las conductas clave para reconocer el mal de Alzheimer, una demencia que provoca que los ancianos nos perciban como auténticos desconocidos.

Milagros Prieto dirige AFAL (Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer), una agrupación encabezada por personas con familiares enfermos que decidieron unirse para compartir la experiencia de cuidar a un paciente de alzhéimer porque «es muy difícil tratar sólo a un enfermo».

—¿Cómo trabaja la asociación?

—Tenemos dos campos de acción: el enfermo y las fa-

milias. Para los afectados tenemos talleres de estimulación física y cognitiva. Además, este año estrenaremos un taller de psicomotricidad y servicios de peluquería y podología. A las familias les ofrecemos todo tipo de información y asesoramiento a través de un equipo de profesionales que gestionan todos los problemas que puedan tener. Para ellos también tenemos talleres de autoayuda y relajación.

—¿Cómo reaccionan las familias y enfermos ante estas iniciativas?

—Sin duda para las familias es una gran ayuda. Esta enfermedad es muy dura. Todos los que integramos la asociación tenemos un familiar afectado y nos ayudamos mutuamente. Los enfermos se sienten muy satisfechos pues las tareas pro-



CÉSAR TOIMIL

Milagros Prieto reclama ayudas económicas para las familias

gramadas están adaptadas a sus necesidades, lo que les motiva a sentirse útiles.

—¿Cree que en Ferrol las familias están apoyadas?

No. El principal problema está en la falta de apoyo económico a las familias de clase media. No existen ayudas para este sector.

EN CORTO

SAN SADURNIÑO

Ataque a ovejas y cabras en una finca ■ Un vecino de San Sadurniño denunció ayer la muerte de cinco ovejas de su propiedad que fueron atacadas, presuntamente, por lobos o perros. Además, también resultaron heridas tres cabras y otra ha desaparecido. Los hechos fueron descubiertos a las siete de la tarde y de inmediato, una vez realizado el correspondiente informe veterinario que determine al animal agresor, el afectado procederá a presentar la denuncia ante la Guardia Civil de la localidad.

TRÁFICO

Accidente en Ferrol ■ Dos vehículos colisionaron ayer en la rotonda de Tejerías, próxima a la Esepa, resultando heridas dos personas. El accidente se produjo en torno a las 21.00 y se desconocen las causas del mismo. Al lugar de los hechos se desplazaron agentes de la Guardia Civil.

DONACIÓN DE SANGRE

Plaza de España ■ Una unidad móvil del Centro de Transfusión de Galicia estacionará mañana, lunes, durante toda la tarde, delante de la oficina de Caixa Galicia en la plaza de España. Atenderá de 15.30 a 21 horas.

VISITAS A LA ARMADA

Arsenal y fragatas ■ Defensa abre hoy parte de sus instalaciones a la sociedad civil. El Arsenal se puede recorrer con guía a partir de las doce del mediodía. El cuartel de Dolores permanece abierto entre las once de la mañana y la una del mediodía. Las fragatas *Baleares* y *Extremadura* se pueden recorrer de once a una y de cuatro a seis.

DE PASEO POR ...

La costa de Covas

LA VOZ |

■ El paraíso terrenal (uno, uno de ellos) sólo está a doce kilómetros del centro de Ferrol. Se trata de Covas, y por supuesto de toda su costa. Playas en las que la mirada se pierde en el horizonte azul del mar, allí donde parece que se funde con el cielo, senderos que serpentean por entre la floresta marina, la ermita de Santa Comba, que dormita en el islote... El recorrido comienza en el arenal que lleva el nombre de la parro-

quia. En coche se puede llegar bien a través de los accesos a Doniños (aunque se da algo de rodeo), bien por carretera que conduce a Chamorro y sube por A Bailadora. El mismo recorrido vale para alcanzar la playa de Santa Comba, que se caracteriza por una arena que casi daña la vista de lo blanca que es... Siguiendo la línea de la costa, se llega a Ponzos, todavía un paraíso, con rincones copados por los practicantes del *top less* e incluso del nudismo.



JOSÉ PARDO

La playa de Santa Comba cuenta con caseta de socorrismo desde hace bien pocos años. Su visita es una cita casi obligada, especialmente por el encanto de la ermita del mismo nombre.