

La riqueza de Ferrol en 50 kilómetros

El Club Montaña celebra este sábado la quinta edición de la Marcha Costa Ártabra, que recorre enclaves idílicos

ÁLVARO ALONSO
FERROL / LA VOZ

El esplendor de Ferrol irá quedando bajo las pisadas y las miradas de más de 150 atrevidos. El sábado se celebra la quinta edición de la Marcha Costa Ártabra,



Coto de A Lagoa. Las vistas desde la zona de despegue de los parapentistas son excepcionales. Allí, las antiguas construcciones del Ejército del Aire son testigos de un malogrado plan de aprovechamiento aeronáutico en los 50.

CLUB PARAPENTE FERROL



D Cabo Prior. Lugar de culto con sus impresionantes acantilados y, está claro, con el faro, hoy en día automatizado, que está ubicado en un histórico edificio. Un tramo de la ruta para detenerse. **MARTA GARCÍA**



G Playa de San Xurxo. Para muchos, por su forma, sus dunas y sus alrededores, una de las más espectaculares de Ferrol. Si el tiempo acompaña, el azul de sus aguas es llamativo. Se trata de uno de los lugares más fotografiados y multitudinarios durante el verano.



H Lago de Doniños. Los organizadores optan por bordear el lago de Doniños para no entrar en el espacio dunar de la playa. Desde aquí se admira el único espacio lacustre de agua dulce del municipio, con mucha fauna y flora. El paseo hasta allí también lo hace especial. **PARDO**

que recorre a lo largo de 50 kilómetros la mayoría de los enclaves más idílicos del municipio. La ruta está organizada por el Club Montaña Ferrol, que dos décadas atrás, en 1998, arrancó la iniciativa, aunque hasta el 2013 el itinerario fue desde la ciudad hasta San Andrés de Teixido.

La marcha partirá de A Malata a las nueve de la mañana y está encuadrada en la Copa Galega de Andainas de 50 kilómetros, por lo que, como siempre, habrá tanto caminantes *profesionales* como aficionados en buena forma. Todo está preparado,

como cada año, desde hace meses y lo único variable, el tiempo, apunta a que será favorable para soportar el gran desgaste físico.

A lo largo del trayecto irán apareciendo los puntos más fotografiados de Ferrol. El presidente del club, Xan Ramírez, destaca la iglesia de Serantes, Chamorro, el esplendoroso coto de A Lagoa, el cabo Prior, la cala de A Cova, los molinos de Esmelle, las playas de San Xurxo y Doniños —también

el lago—, el mirador de Monteventoso, los restos megalíticos de Brión o, ya en el tramo final, la ensenada de A Cabana. «Además da parte deportiva, a marcha ten un potencial turístico enorme, porque simboliza todo o que se pode facer aquí e pon en valor a Ferrol. É unha forma de mostrar a nosa paisaxe sen apenas gastar cartos, algo no que deberían implicarse as administracións a todos os niveis. Apostamos porque haxa máis práctica e menos teoría», resume Ramírez, que espera con ansia la fecha más ilusionante del año para el club.

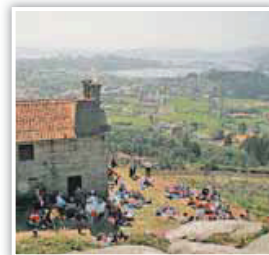


La ruta Ártabra

La Marcha Costa Ártabra, que cumple su quinta edición, recorre a lo largo de 50 kilómetros varios de los enclaves naturales e históricos más significativos de Ferrol



A Iglesia y capilla gótica de Serantes. En los primeros compases aparece la parroquia del antiguo ayuntamiento de Serantes, con su histórica capilla, sencilla pero única en la zona en su género de gótico tardío. **TOIMIL**



B Ermita de Chamorro. El terreno se pone cuesta arriba de camino a la tradicional ermita de Nuestra Señora de Chamorro, muy venerada Ferrol, un lugar que también sirve de excepcional mirador del esplendor de la urbe.



E Cala de A Cova. Entre Covas y Prior, esta cala acoge a multitud de pequeñas embarcaciones. El itinerario pasa por encima de ella, en un entorno repleto de especies vegetales y tesoros como una antigua grúa metálica que servía para subir y bajar barcas. **CLUB PARAPENTE FERROL**



F Ruta de los molinos de Esmelle. Algunos reconstruidos gracias a los vecinos, la orilla del río más largo de Ferrol ofrece multitud de construcciones y el resto de un bosque de ribera entre multitud de eucaliptos. **TOIMIL**



J Montes de Brión. Fue el escenario de la conocida batalla del 25 de agosto de 1800 y, asimismo, es una necrópolis megalítica con más de treinta mámoas, lugares donde se enterraban personas hace 4.000 años. Es ya el tramo final de la ruta, por lo que se vuelven a ver, desde otro punto de vista, los edificios de la urbe. **CLUB MONTAÑA FERROL**



I Monteventoso. Otro lugar en el que es imprescindible sacar la cámara. Desde allí, en 1800, se apreció la flota inglesa que atacó Ferrol. En días despejados se ven Malpica o las islas Sisargas. **PARDO**



K Ensenadas de A Cabana y A Malata. Los participantes que lleguen hasta este punto podrán, por fin, respirar, teniendo en cuenta que al fondo vislumbrarán la meta, después de varias horas y miles de pasos. El paseo de A Cabana, al borde de una ensenada histórica para el naval ferrolano, será una buena forma de terminar. **Á. A.**