

El deportista del club de Cedeira se suma a la convocatoria permanente nacional

# Montero busca una plaza en los Juegos con la selección de remo

CARLA ELÍAS

FERROL / LA VOZ

Esta Navidad Joaquín Montero, remero del club de Cedeira, regresará a Valdoviño a pasar las fiestas con su familia y amigos. El deportista hizo en septiembre las maletas para regresar a Sevilla ya que nuevamente se encuentra concentrado en la convocatoria permanente de la selección española de remo con un objetivo en la mente: conseguir una plaza en los próximos Juegos Olímpicos.

Tras unos meses ya asentado en su nueva residencia, Montero participa estos días en una concentración en Sierra Nevada para preparar la cita olímpica. «Hasta mayo no tenemos ninguna competición con la selección, solo a nivel de club el campeonato de España de ergómetro y de larga distancia, pero preparamos a fondo los Juegos», señala.

Esta es la segunda vez que Montero se une a la concentración permanente del combinado nacional. «En casa también estaba consiguiendo buenos resultados pero hay que venir para poder remar con el resto de compañeros y equipos. Nos estamos preparando para los barcos de dos remos en distancia 2.000 metros, pero la Federación aún no nos ha confirmado para qué tipo de barco», detalla. Asegura que irse a vivir al sur ha supuesto un cambio total de vida. «Ya estuve dos años viviendo aquí y no me acordaba lo que era. No lo llevo muy allá pero es lo que toca», reconoce. Tiene previsto pasar dos años en la capital andaluza. «Si todo sale bien y clasificamos para disputar los Juegos Olímpicos tendría que estar hasta el 2020. En caso de no clasificar la última oportunidad de repesca sería en mayo



## Nueva vida en Sevilla

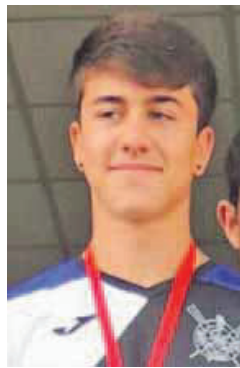
Para Joaquín Montero esta es su segunda vez residiendo de forma permanente con la selección nacional de remo en la capital andaluza. Aprovecha esta estancia para compaginar el duro entrenamiento del equipo con la formación cursando un ciclo superior de construcciones metálicas. El gran objetivo del grupo es conseguir cuanto antes una plaza para disputar los próximos Juegos Olímpicos que se disputarán en Tokio en el año 2020.

de ese año», explica. Pero reconoce que aspiran a conseguir el billete ya este verano, en agosto.

Montero ha decidido apostar también por formarse en esta nueva etapa. «He empezado un ciclo superior de construcciones metálicas», detalla. Lo que le obliga a «no parar» para compaginar todos los proyectos. «Entreno por la mañana, a las cuatro y cuarto entro en clase hasta las diez y media. Cuando tenemos concentraciones fuera es un poco más complicado», reconoce. Pero el cansancio merece la pena para conseguir ser el sueño de olímpico. «Siempre sueñas con poder llegar a los Juegos Olímpicos con entrenamiento y mucho trabajo», agradece.

## DEBUT CON EL COMBINADO NACIONAL

### Borja Souto, con los juveniles



Montero no es el único remero del club de Cedeira con la selección. Borja Souto también viajará a Sevilla para participar en la primera concentración que hace este año el combinado nacional juvenil, tras superar un test de ergómetro de 6.000 metros. Convivirán 16 chavales, el futuro del remo nacional, para comenzar a conocerse. «Pasaremos una semana entrenando juntos», explica Souto. Reconoce que no esperaba ser llamado y está contentísimo. Además, se lo dedica a su padre. «Vivo en Ares y él me lleva hasta Cedeira en coche, es un sacrificio también para él», agradece.

## BALONCESTO

### El Baloncesto Narón encadena su tercera victoria consecutiva

El Baloncesto Narón encadena su tercera victoria consecutiva en la temporada tras superar al Agustinos Leclerc de León, que sigue sin estrenar su casillero. Los de Diego Fernández realizaron un discreto partido con muchos problemas de acierto, de 22 triples lanzados no encestaron ninguno. Pero sobresalió Rubén Rey con 20 puntos. Regresaron a casa con la victoria con un marcador de 50 a 54. LA VOZ

## KÁRATE

### Bunkai organiza un curso con el maestro Ishimi

El Club Bunkai organiza un curso de kárate tradicional que impartirá el maestro Ishimi, 10º Dan y responsable del Shito Ryu en Europa. Será el día 15 en la Casa do Deporte de Ferrol y los interesados pueden inscribirse llamando al 981 328 551 o a través del correo clubbunkai@gmail.com. LA VOZ



## REMO

### El club de Ares sopla sus sesenta velas con homenajes

El Club de Remo de Ares celebró su sesenta aniversario con un acto en el que homenajearon a los presidentes que ha tenido la entidad Pancho, José Antonio Rodríguez, Vicente Pazos, Francisco Roel, Joaquín Saavedra, Carlos Barreiro, Ramón Durán y Germán Sánchez; y a los dos únicos fundadores vivos y miembros de la primera junta directiva, Jesús Losada y Jesús Vilasánchez. LA VOZ

## Aeronáutica

# Crespo gana el trofeo de parapente de precisión celebrado en Ponzos

FERROL / LA VOZ

Ponzos fue el escenario de la celebración del Trofeo Cidade de Ferrol de parapente de precisión, en el que se dieron cita quince pilotos de Galicia, Asturias y Castilla y León. El Club Parapente Ferrol organizó la prueba en la que los participantes tuvieron que despegar primeramente al noroeste del arenal en el monte Salgueiro y posteriormente en el nordes-

te por el cambio del viento. Aterrizaron en una diana de cuatro por cuatro metros —debían finalizar en un círculo de menos de un metro cuadrado— situada a un kilómetro y medio de distancia. «Pola zona de ateraxe pasaron numerosas persoas durante as manobras para ver a habilidade dos pilotos á hora de dar na diana, na que houbo numerosos ateresados a pesar da dificultade po-

lo vento frouxo», explicaron desde la organización. Las primeras mangas estuvieron muy reñidas pero Salvador Crespo abrió margen a partir de la séptima ronda. Fue el mejor en la categoría monoplaza, en la que se subieron al podio Andrés Ferreira como segundo clasificado y Rubén Carballeira, tercero. Miguel González fue el campeón en biplaza y Marcos Galán finalizó subcampeón.



Los pilotos debían aterrizar en una diana a 1,5 kilómetros de la salida.