

# Las verduras de Covas Vegetal llegan a mesas de Cádiz, Murcia o Barcelona

Vecinos de la comarca y ferrolanos que viven fuera llenan la cesta en la tienda virtual

ANA F. CUBA

FERROL / LA VOZ



Pimientos amarillos, lechugas verdes y moradas, zanahorias, pepinos,

berza gallega y berza riza —rebautizada como kale—, tomates... Son los productos estrella de las cestas multicolor que prepara Covas Vegetal, la empresa creada hace seis años en esta parroquia ferrolana por Ángela del Río, de 34 años, y su socio, Manuel Cereijo, de 37. Son pareja. La crisis del naval se llevó por delante la auxiliar en la que trabajaba Manuel y la recesión y los recortes destruyeron el empleo de Ángela, en ayuda a domicilio.

«Era algo que él tenía en la cabeza desde hacía años», cuenta. Desde entonces producen las verduras y las hortalizas que comercializan, primero a través de Facebook y desde hace ya casi un lustro, de manera más profesional, desde su tienda virtual, en la página [www.verduragallega.es](http://www.verduragallega.es). Al principio echaron mano de la familia para la plantación, en terrenos de su propiedad, y después contrataron a un operario agrícola. Los tres cultivan dos mil metros cuadrados de terreno en invernadero y alrededor de cinco hectáreas al descubierto.

«Cuando empezamos solo vendíamos en la comarca, Ferrol, Narón, Neda y Fene», explican. Buena parte de sus pedidos provienen de estos cuatro municipios, en los que reparten a domicilio sin costes adicionales. Pero aho-



De Covas Vegetal salen a diario lotes de productos frescos, directos «de la huerta a tu casa». JOSÉ PARDO

## Cultivan dos mil metros cuadrados en invernadero y cinco hectáreas al descubierto

ra su mercado se ha ampliado y envían lotes de verduras y hortalizas —todas de su huerta—, y fruta —que compran a otros productores e incorporan a los lotes, atendiendo a una demanda de los clientes— a cualquier punto de España. «Enviamos cajas a Madrid, Murcia, Cádiz, Barcelona... Nos las piden sobre todo gente que es de aquí, vive fuera y quiere producto fresco de aquí. Dicen que el de los lugares donde viven

no sabe igual. También hay gente que viene en verano, conoce nuestro producto y después nos lo sigue comprando. Nos comentan que los tomates huelen y tienen sabor...», remarca Ángela. Precisa que las patatas a la venta en su tienda electrónica «no son de la comarca de Ferrol, porque aquí no se pueden plantar».

En Covas Vegetal tampoco elaboran el requesón casero —de Moeche— ni la miel —de la firma Casa do Mel de Goente (As Pontes)— que ofrecen a los consumidores, entre berenjenas, puerros, judías o acelgas. «La primavera ha sido buena —reconoce Ángela—, con lluvia, pero no tanta como el año pasado, que inundó las espinacas; y ahora ya están a

punto los pementos do Couto, las judías, los tomates, las berenjenas o los calabacines». El negocio funciona —«no nos podemos quejar»—; han superado el golpe de la prohibición de la patata, pese al impacto económico; y no descartan algún proyecto más ambicioso, más adelante.

«Tenemos capacidad de producción para atender los pedidos de particulares, pero también vendemos a fruterías y ahí sí que, a veces, nos quedamos cortos», admite esta joven emprendedora. Ofrecen lotes semanales de verduras y frutas por 14,90 euros (5,5 kilos) o 20,90 (10), pero la mayoría de los consumidores optan por recorrer los estantes virtuales y llenar su propia cesta.

## Cabanas y Cerdido se suman a las fiestas del Día Internacional do Orgullo LGTB

CABANAS / LA VOZ

#CabanasDiversa es el título de la campaña emprendida por el Concello para celebrar el Día Internacional do Orgullo LGTBQI+. El equipo de mediación del IES Fraga do Eume y el grupo local de adolescentes de Cabanas pintarán el viernes un muro del punto de atención a la infancia de As Viñas, con la imagen que han diseñado para esta iniciativa. Y un banco del paseo de A Madalena también llevará los colores de la bandera.

Cerdido se ha sumado a la campaña #seresentir, de la Diputación, a través de las redes sociales, con una especie de grafito «como elemento reivindicativo, sinónimo de liberdade e libre pensamento». En la fachada de la Casa da Cultura de A Barqueira cuelga una bandera multicolor.

PONTEDEUME

## Ya hay fechas para el Feirón Medieval, entre el 5 y el 7 de julio

El Feirón Medieval dos Andrades se celebrará los días 5, 6 y 7 de julio. Esta cita de la villa eumesa con la historia alcanza su décima edición, cuando se cumplen 650 años desde la colocación de la primera piedra del castillo de Andrade, como se recuerda en el cartel anunciador de este evento. Se trata de una de las celebraciones que concita mayor interés en la localidad de Pontevedra, tomada por los puestos y las actividades lúdicas, con teatro, música y espectáculos callejeros durante los tres días. LA VOZ

VALDOVIÑO

## Contratación de once peones para la limpieza de playas en verano

Los interesados en optar a alguna de las 11 plazas de peón que oferta el Concello de Valdoviño para este verano tienen cinco días de plazo, contados desde hoy, para presentar sus solicitudes. Serán contratados a tiempo parcial durante tres meses para la limpieza de las playas, mediante una subvención concedida por la Diputación. LA VOZ

## Donación de sangre delante del consistorio

Los vecinos podrán donar sangre hoy en la unidad móvil del Centro de Transfusión de Galicia, que se situará delante del consistorio de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 horas. LA VOZ

## El PP de Cedeira urge a sacar adelante el PERI de A Xunqueira

CEDEIRA / LA VOZ

El PP cedeirés urge a aprobar el Plan Especial de Reforma Interior (PERI)-Unidad de Ejecución Integral 1 de A Xunqueira, promovido hace unos 13 años por los dueños del 75,3 % de la superficie afectada. «La clase política, sin distinción, debe disculparse ante esta familia por la parálisis, que se ha prolongado demasiado tiempo, y poner todos, ahora, la voluntad de sacar adelante este proyecto, por el interés público, al beneficiarse el Concello con dos solares para fines dotacionales», esgrime.



IES DE ORTIGUEIRA

## La carpintería se asoma al mercado

Alumnos y profesores del departamento de Carpintería e Moble del IES de Ortigueira volvieron a asomarse al mercado de Ortigueira, en la Alameda, para mostrar los resultados de la formación y el trabajo realizado durante el curso. Y dar a conocer la oferta educativa para el nuevo año.

## Un cedeirés herido tras caerse en la zanja de una obra

CEDEIRA / LA VOZ

Un sexagenario de Cedeira resultó herido al caerse en la zanja de una obra de separación de aguas pluviales y residuales, en la calle de A Silva, sobre la 1.15 horas de ayer. El hombre circulaba en bicicleta por la zona y se precipitó en el agujero, de unos 2,5 metros de profundidad y cinco de largo, después de tirar las vallas que lo rodeaban. Fue rescatado por Protección Civil y trasladado al Hospital Arquitecto Marcide en ambulancia. Recibió el alta y por la mañana ya había regresado a Cedeira.