

Solo Ferrol tiene equipos de reanimación en todas sus playas

Valdoviño está en el segundo puesto en protección cardiovascular

IAGO CODESIDO, A.V.
FERROL / LA VOZ

Es una escena que, por desgracia, termina repitiéndose todos los años en alguna playa. La mordera de la tarde soleada rasga por el equipo de socorrismo intentando abrirse paso entre la multitud. Alguien ha sufrido un paro cardíaco. Si el desenlace de la historia es trágico o no dependerá, en muchos casos, de la rapidez con la que actúen los técnicos sanitarios.

A principios de este mes, una playa de Sanxenxo tuvo que pasar por este guion. El hombre, sin embargo, salvó la vida gracias a la presencia de una UVI móvil en la zona, que logró estabilizarlo antes de efectuar el traslado al hospital. Por esta razón, cada vez es mayor la presión social para que los concellos instalen equipos de reanimación en sus playas. La AEAC, por ejemplo, tiene en cuenta la presencia de desfibriladores a la hora

de despachar el preciado galardón de «playa azul», que premia a los arenales considerados como idóneos para el baño.

Sin embargo, en el área de Ferrolterra son pocas las casetas de socorrismo dotadas con un DESA, nombre técnico para el desfibrilador portátil común. Solo la ciudad ferrolana cuenta con un equipo de reanimación cardiovascular en todas y cada una de sus playas. Esta dotación va ligada a la dimensión de su equipo de salvamento. Ferrol emplea a un total de 55 socorristas, que prestan servicio entre el 15 de julio y el 15 de septiembre. De estos, entre 7 y 8 velan por la seguridad de los bañistas de Doniños, la playa más protegida de toda la comarca. Le sigue de cerca de la de Covas, con 6 técnicos. Todas las playas dependientes del Concello de Ferrol disfrutan de un mínimo de dos socorristas.

Valdoviño ocupa el segundo lugar en protección al bañista, si bien su cuerpo de socorrismo

es más reducido. Aunque todas sus playas están vigiladas, el servicio de salvamento se concentra en A Frouxeira —en la que, en 2016, falleció un hombre al ser atendido con un desfibrilador en mal estado— y Pantín. En estos dos arenales, además de contar con desfibriladores, el servicio de socorrismo se extiende hasta el 10 de septiembre para garantizar la seguridad de los surfistas que lleguen atraídos por el Pantín Classic.

En Cabanas

Entre los municipios de menor población, tan solo Cabanas cuenta con un DESA. Está situado en la playa de A Magdalena, en la que montan guardia dos socorristas de lunes a viernes y tres en el fin de semana. En Chamoso, sin embargo, los bañistas disfrutaban del mar bajo su cuenta y riesgo. Esta situación más precaria se extiende a otros concellos de la comarca, como Cedeira, que solo cuen-



Un socorrista con un equipo de desfibrilación. ÁNGEL MANSO

ta con equipo de socorrismo en A Magdalena, donde no hay kit de desfibrilación. En Mugaros, A Bestarruza —única playa del concello— también es vigilada por dos socorristas pero carece de DESA, como también ocurre en la de Ber, en el concello de Pontedeume. En Ares, desde mediados de este mes un total de ocho socorristas se reparten entre los arenales de Chanteiro, Seselle y Estacas, aunque solo la primera cuenta con una caseta fi-

ja. Las autoridades no son capaces de precisar si esta dispone o no de desfibriladores.

Según informan los concellos de la zona, por ahora la etapa de verano ha transcurrido sin que se registrase ningún incidente de gravedad en las playas de la comarca. Como dato curioso, cabe señalar que un socorrista y un bañista particular sacaron ayer por la tarde del mar en la playa ferrolana de Santa Comba una pieza grande de un coche.



Oftalmología, medicina estética y nutrición clínica

 Instituto Gallego de Cirugía Ocular

Solicita tu cita gratuita en Medicina Estética
C/ de la Tierra 26, Ferrol
Tfn. 981 356 838
www.igco.es

Oftalmología

Cataratas
Miopía
Retina
Oftalmología Pediátrica
Orto-K
Visión ICL
Láser
Presbicia
Cirugía refractiva
Cirugía oculoplástica

Medicina Estética

Medicina Estética Facial
Medicina Estética Corporal
Estética Avanzada

Nutrición Clínica

Sobrepeso y obesidad
Diabetes, hipertensión arterial e hipercolesterolemia
Patologías digestivas, hepáticas y cardiovasculares