

PIÉRDETE EN EL VERANO

Por Rita Calvo, A. Fontao y A. Urgorri redac.ferrol@lajoz.es

OFERTA DE OCIO

ORTIGUEIRA

Exposición fotográfica

Claustro de la Casa Consistorial

Días: Del 23 de julio al 7 de agosto.

Horario: Toda la jornada.

La Casa Consistorial de Ortigueira acoge la exposición fotográfica X Premio de Creación Fotográfica Luis Ksado, en la que se incluyen las creaciones de una decena de participantes que presentaron sus trabajos a este certamen provincial. La entrada es gratuita.

NEDA

Conferencia literaria

Casa das Palmeiras

Días: 26 de julio.

Horario: 20.30 horas.

El próximo viernes, el escritor Vicente Araguas ofrecerá una conferencia sobre sus vivencias personales en Neda, con una mezcla de realidad y ficción.

ORTIGUEIRA

Presentación de un libro

Teatro de Beneficencia

Día: 26 de julio.

Horario: 20.30 horas.

El autor Diego Pérez Dopico presentará el próximo viernes en Ortigueira su obra La Muiñeira de Apolo, tras el éxito obtenido con el libro Séptima Andaina.

FERROL

Visitas a Exponav

Galería Exponav

Día: De lunes a viernes

Horario: De 10.30 a 14.30 y de 17. a 19.30

Las visitas al museo de la construcción naval de la avenida Irmandiños pueden realizarse de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados y domingos solo de mañana.

FOGONES LA MURALLA, COVAS

Calidad culinaria en un entorno familiar en Covas

Al mal tiempo, buena cara. Esto ha debido pensar Alberto Doce, el propietario del bar La Muralla, situado en Covas. Y es que, a pesar de los tiempos de flaqueza económica ha decidido arriesgar y ampliar la oferta de su negocio hacia una especialidad en comidas a la parrilla.

La Muralla nació hace trece años como una cafetería que abastecía a los vecinos y visitantes de la zona, más proclives estos últimos a la concurrencia masiva al lugar en época de altas temperaturas.

Tan solo mes y medio atrás, La Muralla inauguraba su cocina desde la que, en adelante, se elaboraran los platos que pueda disfrutar su creciente clientela. En palabras del cocinero del local, César Rama «se tomó la decisión de realizar esta ampliación para darle un nuevo enfoque al negocio y también para que Covas disponga de un mayor abanico de referentes culinarios. Con esto, suele venir una mayor cantidad de clientes que antes atraídos por pinchos, menús y nuestras ofertas de pescado fresco del día».

Sugerencias del cliente

Además de sus propias propuestas, los encargados de La Muralla, brindan la posibilidad de que sus usuarios realicen sugerencias con respecto a nuevos platos que se podrían incluir en la carta: «En todo momento, consideramos como algo fundamental los intereses de nuestros consumidores, y por ello trataremos de elaborar menús que se ajusten en la medida de lo po-



Izda. a dcha.: Alberto Doce, Carmen Otero y César Rama. ÁNGEL MANSO

sible a sus preferencias», declara Rama.

Con respecto al ambiente del negocio, la mayoría de clientes suelen ser vecinos de Covas, pero cada vez más turistas se acercan a probar los productos que La Muralla ofrece en una gran variedad de platos típicos a partir de un precio de cinco euros. Esta noche, el bar organiza una degustación de paella a un precio de seis euros.

LA PROPUESTA

Platos estrella

Pimientos de huerta vegetal (5,4 €); parrillada de carne para dos personas (30 €); postre de arroz con leche (4,4 €); vino de bodega incluido.

Ubicación y reservas

Carretera de Covas

Teléfono: 981 365 669



Portada del Comarcal

El Comarcal sale mañana con un repaso al calendario festivo de la zona

FERROL / LA VOZ

El número 9 de la revista El Comarcal, que edita La Voz de Galicia, saldrá publicado mañana, jueves, junto con el periódico del día. En esta ocasión, la revista hace un repaso al intenso calendario festivo de la comarca para las próximas semanas, con un reportaje, al inicio de sus páginas, sobre las orquestas que se mantienen en Ferrolterra, pese a la crisis.

Otras citas festivas de la comarca también adquieren gran protagonismo en las páginas del Comarcal. Así, se puede encontrar un reportaje sobre los 109 años de historia de la Romería da Fraga, que se encuentra en plena juventud; o el programa de fiestas de la Patrona de Cedeira. También repasa El Comarcal las bodas de plata de la Festa do Requeixo de A Capela o la celebración del Oenach Atlántico, de Narón, en el que se recrea la vida de un poblado castreño.



¡QUÉ LUGARES!

Impresionante vista de la playa de Vilarrube desde los montes de Pantín

La fotografía remitida a esta sección muestra una vista de la playa de Vilarrube desde una ladera de Pantín y con los impresionantes montes de fondo. Si fotografías tu lugar favorito de la comarca no te lo guardes en el móvil o lo compartas solo con tus amigos de Facebook, Twitter o Instagram. Envíanos la imagen a redac.ferrol@lajoz.es y nosotros la publicaremos.

FOTO VERÓNICA SANDE

PROTAGONISTA MARGARITA AMADO

«En verano la carga de trabajo se dispara porque los alumnos terminan el curso escolar»

Margarita Amado trabaja como auxiliar administrativa en la Autoescuela Caranza de Ultramar.

— ¿Aumenta mucho el trabajo en verano?

—Muchísimo. El trabajo se dispara porque la mayoría de nuestros alumnos acaban de terminar bachiller y quieren sacarse el permiso de conducir cuanto antes. También hay gente que estudia fuera y cuando vuelve a casa, aprovecha.



Marga Amado

— ¿Y la crisis se ha notado también en este sector?

—Bastante, la gente pide menos prácticas, siempre anda midiendo mucho el dinero. Además hay «prácticas pirata», que se van a hacer con algún familiar.

— ¿Qué hay de los nuevos exámenes?

—Los tests no son diferentes, solo hay que estudiar más.