

O SON DO AR

En barcas de pedra

É difícil de crer, non sendo unha cuestión de fe, que houbo santos que chegaron ás nosas costas en barcas de pedra, porén a tradición fala de ata cinco santos que arribaron a Galicia en embarcacións deste tipo, navegando contra as durezas oceánicas e deixando testemuñas pétreas coa forma desas pequenas naves. A Virxe da Barca de Muxía é unha delas, cunha lenda arraigada, de culto fervoroso e moi venclada á peregrinación xacobeá. Daquela barca na que chegou a virxe consérvanse hoxe tres pedras de culto: a de abalar, a dos cadrís e a do temón. Outro foi Santo André de Teixido, que tamén di a tradición que chegou nunha nave deste tipo, que non está localizada con precisión pero que, segundo algúns autores, pode ser un dos ilotes que están fronte a punta Gaveira, moi preto de Teixido, ou quen sabe, quizais outro que está no mar por baixo da fonte dos tres canos. Santa Comba tamén chegou a Galicia sorteando as ondas nunha embarcación pétreá, sen remos nin velas; a súa ermida está a carón da praia onde desembarcou e que leva o seu nome, en Covas (Ferrol). San Mauro chegou noutra, e fuxindo dos mouros remontou o río Barbanza ata chegar á parroquia de Posmarcos, na Pobra do Caramiñal, onde fundou o eremitorio da Misarela, máis tarde mosteiro de San Xoán, e entre as ruínas deste lugar aínda se pode ver a pedra na que se di que chegou. Por último, o Apóstolo Santiago arribou a Galicia traído polos seus discípulos despois de ser martirizado en Xerusalén, para descansar definitivamente no lugar da súa predicación en vida. Pero estas lendas non son exclusivamente galegas; en barcas de pedra teñen chegado santos ás costas de Irlanda, de Bretaña ou Cornualles con lendas e historias moi semellantes ás nosas. Patrimonio atlántico? Claro que si.

Muy de cerca

Susana Rodríguez Gacio Médica y triatleta paralímpica

«No cambio mi vida por nada»

JORGE CASANOVA

Por teléfono, Susana Rodríguez Gacio (Vigo, 1988) es un encanto, así que lamento las circunstancias que me impiden compartir un rato frente a frente con esta triatleta que va a por una medalla en Tokio y a por una especialidad en el Clínico de Santiago. Es una de esas que no tutea en las respuestas, seguramente porque tiene las cosas muy claras.

—¿Qué es lo que está estudiando exactamente?

—Estoy haciendo el segundo año de residente de Medicina Física y Rehabilitación en el CHUS.

—Tiene mucho mérito preparar triatlones y sacar Medicina.

—En realidad yo hice fisioterapia, que fue lo que me recomendaron por mis problemas de visión [conserva aproximadamente un 10%]. Según avanzaba en la carrera, más me convenía de que quería hacer Medicina y lo hice. Es verdad que entonces no practicaba deporte y fue más fácil atreverme.

—Y sacó el mir a la primera.

—Realmente me coincidía en febrero, con las carreras más importantes para clasificarme a los paralímpicos de Río. Y mi prioridad eran los Juegos. Pero cuando te pones y ves que se acerca la fecha... quieres conseguirlo. Fueron unos meses muy duros, pero lo conseguí. Y tuve mucha suerte con la plaza.

—¿Querer es poder, siempre?

—No me gustan las cosas absolutas. La mayor parte de las veces, querer es poder, pero no todo es posible. Si yo, por ejemplo, quisiera pilotar un avión, pues no sería posible.

—¿Cuántas veces le han dicho que no lo intente, que no iba a poder?

—Muchas veces. Pero en mi for-

ma de ser va que sea yo quien decida si puedo o no puedo. Tengo que decir también que, en mi entorno más cercano, pocas veces me han dicho que no.

—Habrá pensado en cómo le puede afectar su discapacidad a su trabajo.

—Sí, claro, por eso elegí esta especialidad. Me voy a defender perfectamente. Cada día que pasa me doy más cuenta de que es posible. La idea es que acabe en septiembre de 2020, pero quiero ir a Tokio y tal vez eso me suponga algún retraso.

—¿Va a por la medalla?

—Sí, es mi objetivo. El deporte es entrenar y luego ya veremos qué pasará. En Río acabé quinta y lo que quiero es mejorar esa posición.

Creo que voy por el buen camino, podemos hacerlo muy bien.

—¿Tiene algún referente en el deporte?

—No. Aunque me gustan Javi Gómez Noya, Mario Mola y los hermanos Brownlee.

—¿Y en la medicina?

—Mi padre, pero no solo como médico, sino como persona. He tenido buenos profesores, pero tuve uno muy especial en la facultad: Ángel Carracedo.

—De las tres disciplinas del triatlón, ¿cuál prefiere?

—Me gusta la bici, quizás porque era la única que desconocía cuando empecé. Lo que menos, la natación.

—¿Celta o Dépor?

—Celta, por supuesto. Pero primero, el Real Madrid.

—No sé si le queda mucho tiempo libre, pero ¿a qué lo dedica?

—Normalmente, a descansar. Tengo una vida muy estresante, por eso me gusta dar un paseo con mi familia,

sin reloj. Cualquier cosa relajante me gusta.

—Su lugar favorito.

—Mondoñedo y Supena, que es de donde viene mi familia. Voy poco, pero me gusta mucho. Me funciona como un recuperador de energía.

—¿Como es para usted un día perfecto?

—Cualquiera de mi día a día, porque hago cosas que me gustan. Me levanto de buena gana para ir a trabajar y luego voy de buena gana a entrenar. No cambiaría mi vida por nada. Para ser perfecto, tendría que estar en Vigo.

—Defínase en pocas palabras.

—Soy inquieta, optimista y alegre.

—¿Qué le resulta repugnante?

—La gente que se intenta aprovechar de los demás.

—Imagine que la envían tres meses a una estación espacial, ¿qué es lo que seguro que no se va a olvidar?

—[Rapidísima] El móvil.

—Ya veo. ¿Usa mucho las redes sociales?

—Sobre todo Facebook y Twitter. En el mundo del deporte y de los patrocinadores, el uso de las redes es trascendental.

—¿Cocina?

—Me gusta, pero no tengo tiempo para nada. Solo hago cosas muy básicas, cocina de estudiante. Me fastidia, porque mi madre es muy buena cocinera.

—Expresé un sueño.

—Ganar una medalla en los Juegos.

—¿Tiene tatuajes?

—No. Ni tampoco entra en mis planes.

—Elija una sola canción.

—Yellow, de Coldplay.

—¿Qué es lo más importante en la vida?

—La salud. Con salud física y mental, puedes razonar adecuadamente y salir de tus problemas.



ILUSTRACIÓN
PINTO & CHINTO



Pedro del Hierro

89€

crisales incluidos

OPTICALIA CALLAO

Consulte condiciones en nuestros establecimientos

LUGO · AS PONTES · FERROL · NARÓN · ORTIGUEIRA

