

Tendencias

8-9

► DECATHLON VISTE EL OTOÑO DE AVENTURA

Miles de gallegos aprovechan esta temporada para disfrutar de las rutas naturales que ofrece la comunidad. Decathlon presenta sus propuestas para la actividad al aire libre



10-11

► DE «PLAYBOY» AL ALTAR

La fotógrafa gallega Antonia Peña, que trabajó para «Interviú» y «Playboy», triunfa hoy entre la élite londinense haciendo reportajes para bodas.



12-13

► LAS TACHUELAS MARCAN LA MODA

El estilo «neopunk» recupera el esplendor de la estética que irrumpió a finales de los setenta. Camisas, bolsos y vestidos toman el brillo de las tachuelas. Una tendencia que ofrece Coruña The Style Outlets.



LA ACTRIZ Y LA MAQUILLADORA.

La actriz ferrolana Teté Delgado se puso en manos de la maquilladora de las estrellas, Susana Veira, para esta transformación punk, especial para Extra Voz

| VITOR MEJUTO

TETÉ DELGADO

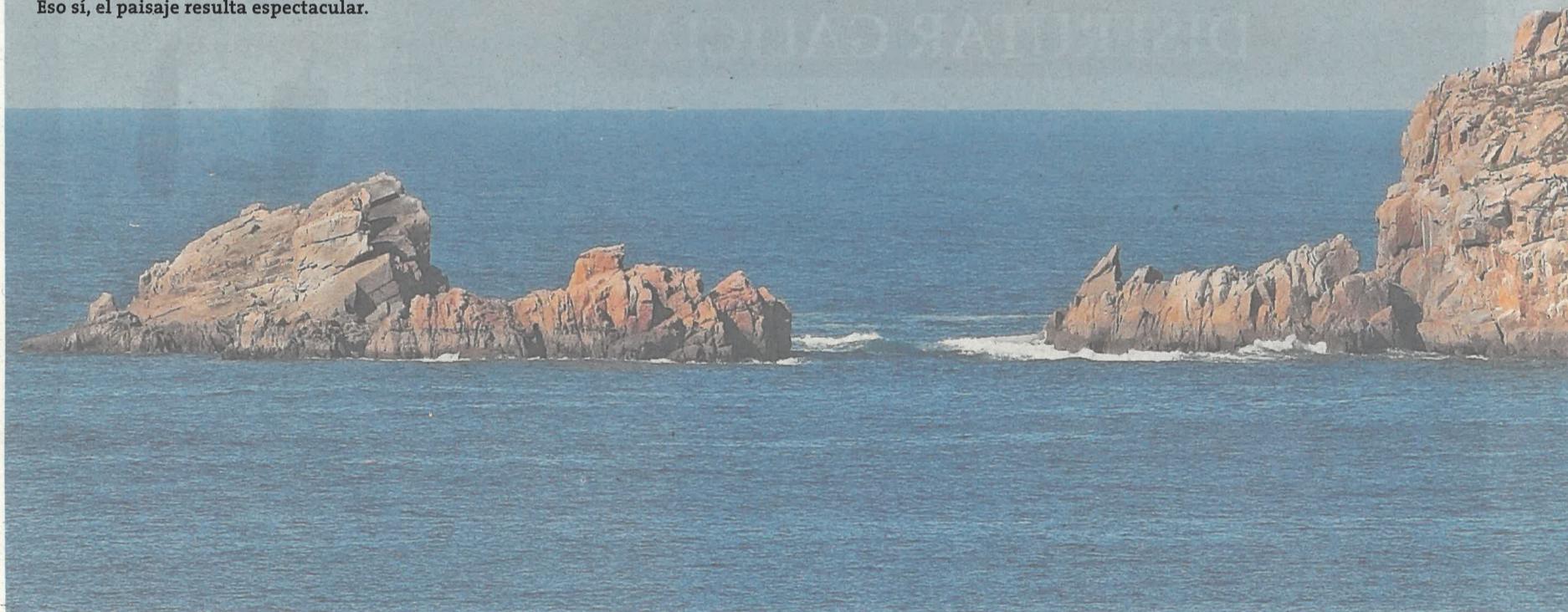
SE SUMA AL «REVIVAL» PUNK

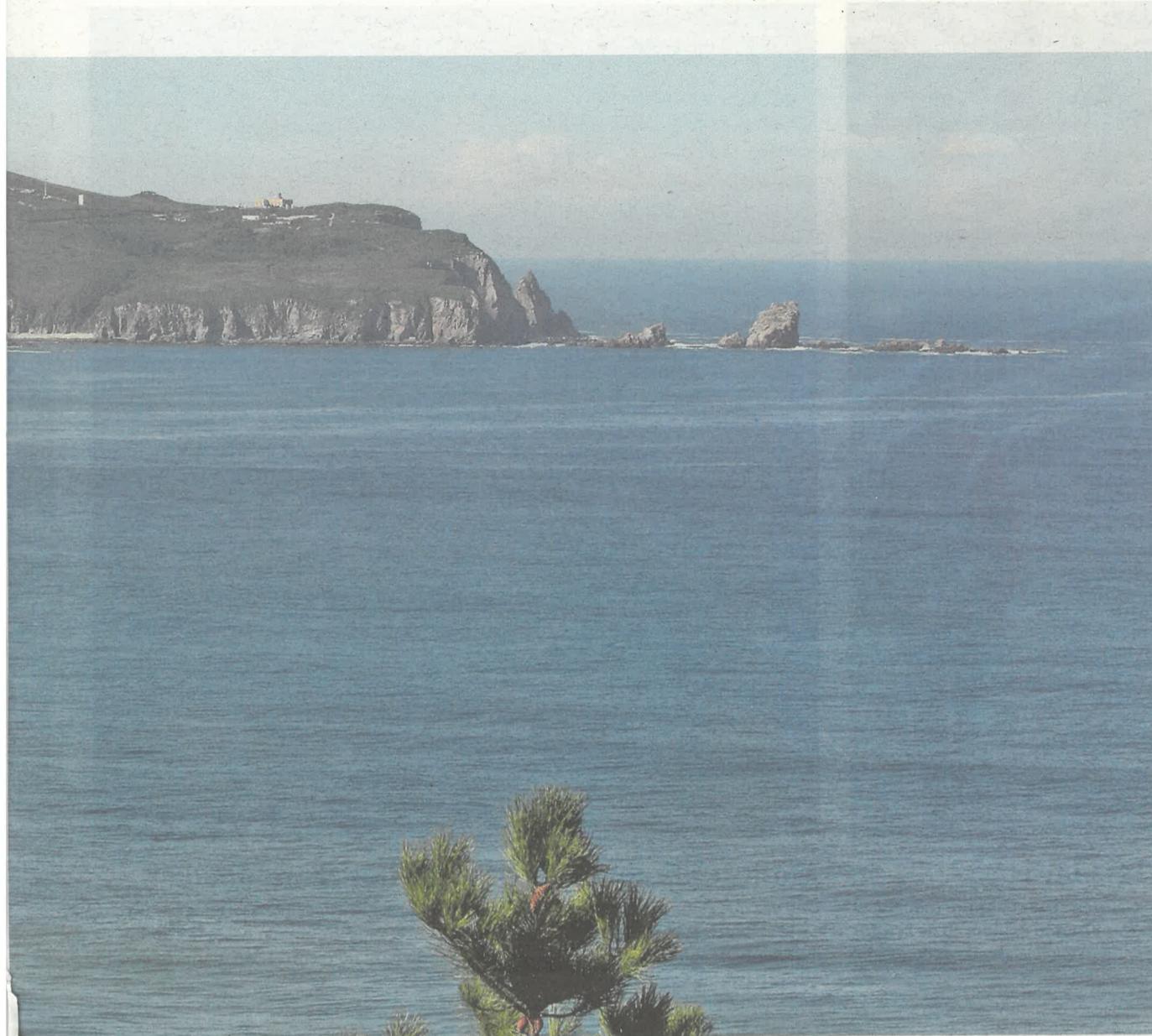
REGRESA LA MODA DEL CUERO, EL COLOR NEGRO Y LAS TACHUELAS, CUANDO SE CUMPLEN 35 AÑOS DEL MÍTICO «NEVER MIND» DE LOS SEX PISTOLS



Os Cabalos, primera línea de defensa de un cabo habitado por balleneros ya en plena Edad Media

Asegura la documentación que el cabo Prior (foto de arriba) albergó una factoría ballenera de la poderosa casa de los Andrade cuando el calendario marcaba la Edad Media. Dos farallones graníticos llamados Os Cabalos, el Pequeno (justo debajo de estas líneas) y el Grande (a su derecha) advierten con claridad que la costa es salvaje y peligrosa para la navegación, con bajos arenosos y fuertes corrientes. Eso sí, el paisaje resulta espectacular.



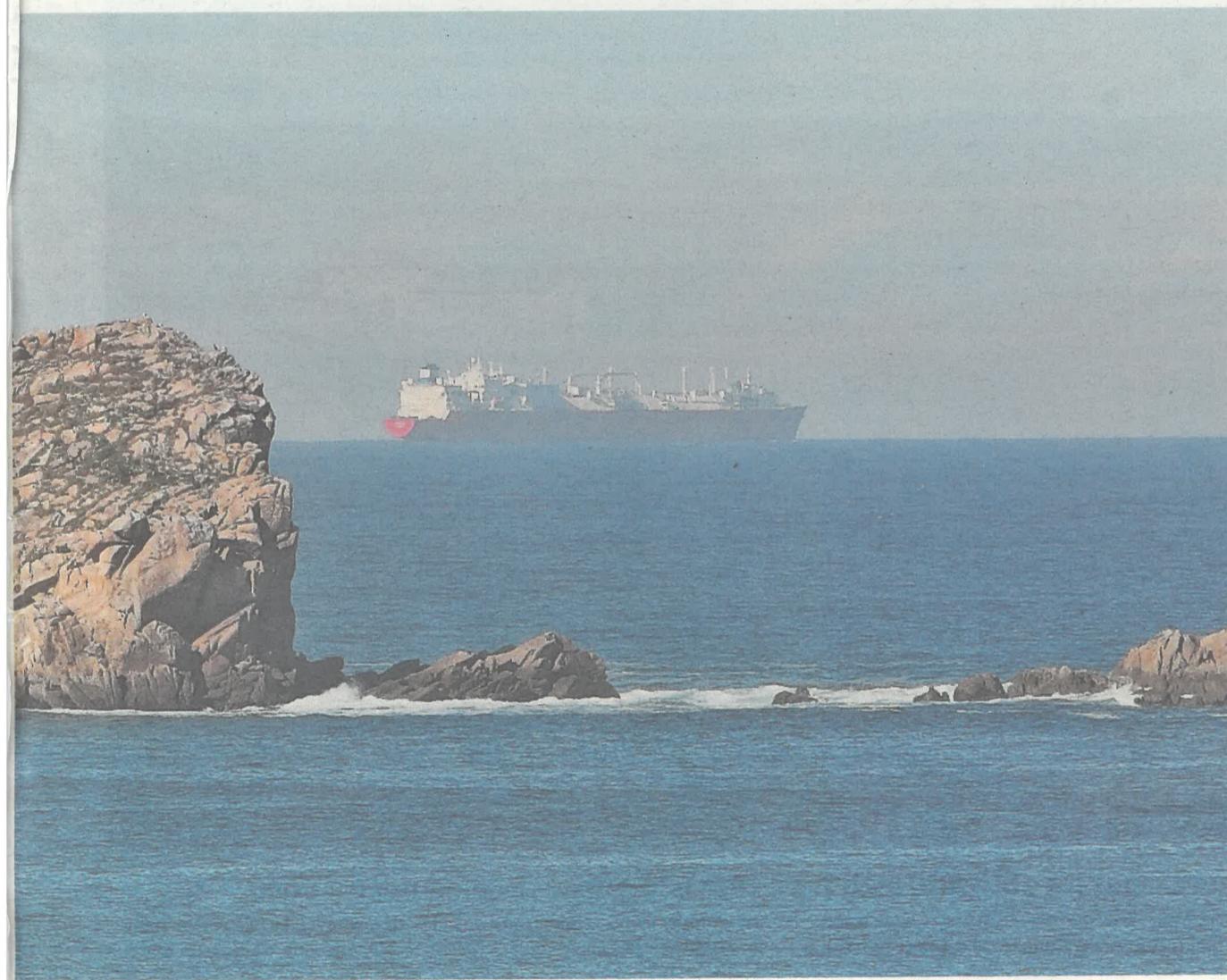


Cerca de Ferrol
**Una costa
 hasta ahora
 inaccesible**

UNA PISTA DE TIERRA RECIÉN ABIERTA PERMITE CONOCER UNA RIBERA ESCARPADA EN LA QUE DESTACA UN CASTRO

Por **C. Ramírez**
 + fotografías de **Manuel Marras**

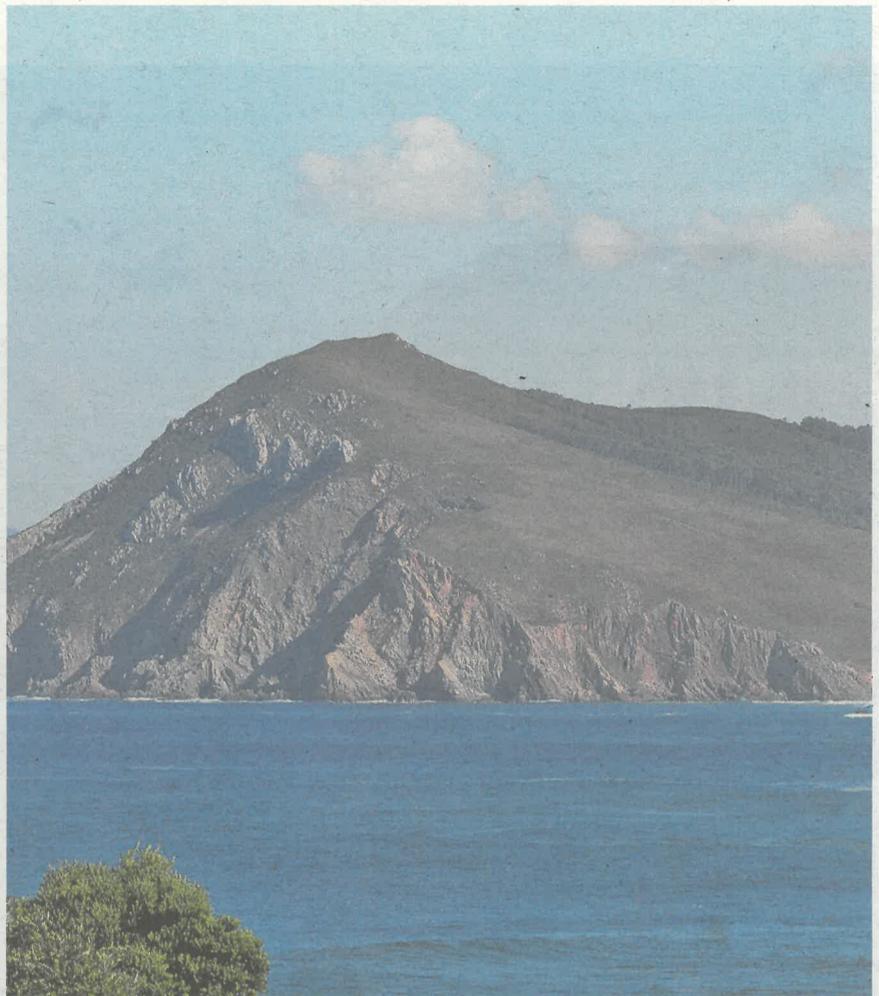
La costa que se dibuja entre el cabo Prior (municipio de Ferrol) y la playa de Meirás (ayuntamiento de Valdovíño) era hasta ahora prácticamente inaccesible. Tan solo algunos diestros y sin duda valientes pescadores osaban internarse por aquellos senderos. No hace muchos meses se abrió la llamada Senda Ártabra, una vía que permite recorrer ese tramo, al pie del monte de A Lagoa, a pesar de que incomprendiblemente no se ha pensado en impedir que pasen por allí los todoterreno, cosa que durante el estío hacen un día sí y otro también molestando a los senderistas. La idea tiene su razón de ser: la Unión Europea quiere unir por una vía peatonal San Petersburgo con Lisboa, un macroproyecto que procede acometer «aos poucos». Este tramo ártabro forma parte de la iniciativa, y lo cierto es que está bien diseñado sobre el mapa; incluso pasa al lado de un castro costero totalmente ignorado. Otra cosa que esté bien construido: los amigos de andar no quieren una pista de una anchura desmesurada —como es el caso—, sino justamente eso, un camino. Porque este trozo de la costa gallega es, hoy por hoy, un tesoro natural.





La madera evita el deterioro de las playas

En una actuación encomiable puesto que las pistas se abrieron de cualquier manera, el acceso a algunos de los arenales de Covas se puede hacer pisando madera. El de la fotografía permite una excelente panorámica de la inhóspita playa de Esmelle, dulcificada en la parte de San Xurxo.



Monte Campelo, una base militar abandonada

Una vez que remata la Senda Ártabra al pie del Campelo es posible ascender por un corto sendero -no está señalizado, ni falta que hace- muy empinado hasta la cumbre del monte. Magnífica panorámica, pero itinerario para no recorrer con menores puesto que la parte superior encierra su peligro.



Una ermita de peregrinación que el mar ha obligado a vivir en una isla que se desgaja poco a poco

Las excavaciones arqueológicas de principios de esta centuria han permitido afirmar que la ermita de Santa Comba cuenta siglos: data de la época medieval. La isla estaba habitada antes de la romanización de Galicia. El mar ha ido trabajando y ahora el cabo donde se halla se ha convertido en isla separada por un canal muy estrecho, de manera que con marea baja se pasa sin problema alguno.



Todas las playas de Covas presentan en su retaguardia una línea de dunas, algunas de gran anchura. La apertura de pistas modificó el paisaje

CÓMO LLEGAR

DESDE FERROL POR LA CUESTA DE A BAILADORA VÍA A MALATA

Es más sencillo acceder a la costa desde Ferrol que desde Valdoviño. Lo mejor es apurar hasta el final la Autopista del Atlántico. La última salida, al lado del campo de fútbol, conduce a A Malata. Pasado el recinto ferial, desvío a la derecha y más adelante, señalizado, a la izquierda, para subir a Bailadora y descender a Covas. Ahí ya aparecen señales también a la diestra para ir a Santa Comba.

MÁS INFORMACIÓN

<http://blogs.lavozdegalicia.es/cristobalramirez>

Localización



QUÉ HACER

VISITAR EL LAVADERO DE MINERAL

Hoy los coches llegan hasta él, pero hasta no hace mucho tiempo alcanzar el lavadero de mineral, en la playa de Ponzos, implicaba una buen caminata aguantando el constante viento. El lugar dio lugar a mil y una leyendas, desde el oro que se sacaba en carretas aprovechando la oscuridad hasta el wolframio destinado a Alemania en el Segunda Guerra Mundial. Hoy es un lugar que se merece una pequeña rehabilitación situado en un entorno salvaje por completo. Se accede a él por la Senda Ártabra.

UN VISTAZO A LAS ISLAS GABEIRAS Y AL CASTRO DE LOBADIZ

Desde la playa de Vilar arranca una carretera que bordea el arenal de Esmelle y San Xurxo. Uno de los bordes del asfalto está convertido en carril bici. Una vez en San Xurxo otra carretera continúa hacia Doniños, dejando a la derecha un trozo de costa inhóspito. Ahí se encuentra el castro de Lobadiz, hoy con dos murallas porque la más exterior fue arrasada por unos chabolos levantados sin licencia ni permiso, y allí siguen. El atentado contra el patrimonio fue denunciado hace dos decenios al juez, que no consideró necesario hacer nada. El castro se merece una visita a pesar de su lamentable entorno. Desde él se dominan las islas Gabeiras.



Casa Pancho, popular en Covas, a la derecha de la carretera que enfila hacia cabo Prior



El hotel Almirante, en el borde de la plaza de España ferrolana, es un clásico en la ciudad

DÓNDE COMER

En Covas hay varios lugares para reponer fuerzas. Todos son sencillos, populares y muy concurridos durante el verano. Menús tradicionales y precios tirando siempre hacia abajo. Esos son algunos:

CASA PANCHO

Tlfn.: 981 365 596.

A COCHERA

Entrando en Covas, a la izquierda, justo en el cruce de la carretera de Esmelle. Es el que tiene una carta más amplia.

O NOSO BAR

En la gran recta que conduce al cabo Prior.

Tlfn.: 981 365 503.

Chicharrones los domingos

DÓNDE DORMIR

No hay ningún sitio interesante para dormir cerca a esta línea de costa. Menos mal que Ferrol queda a diez minutos en coche.

HOTEL ALMIRANTE (4*)

María, 2. 15402 FERROL.

Tlfn.: 981 333 073.

Correo: almirante@carrishoteles.com.

Remodelado a fondo en 2005